

## Was ist vor einer Haartransplantation zu beachten?

Um Ihren Eingriff so gut wie möglich vorzubereiten, achten Sie bitte darauf, die folgenden Anweisungen zu befolgen:

### **Medikamente**

Blutverdünnende Medikamente wie z.B. Aspirin, Vitamin B und E Präparate sollten Sie bis ca. 1 Woche vor der Behandlung absetzen, da diese die Blutung anstreben werden. Wenn Sie in dieser Zeit einen dieser Mittel eingenommen haben, bitten Sie uns darüber Bescheid.

### **Chronische Krankheit**

Falls Sie eine chronische Krankheit wie z.B. Herz- und Kreislaufprobleme, Bluthochdruck, Diabetes, Wundheilstörungen oder Allergien haben, teilen Sie das ihrem Arzt detailliert mit. Bereits verschriebene Medikamente sind in die Klinik mitzubringen und dem behandelnden Arzt vorzulegen.

### **Rauchen**

Rauchen führt zu Durchblutungsstörungen, dadurch blockiert es die Ernährung und Heilung der Haare. Gleichzeitig erhöht sich durch das Rauchen die Infektionsgefahr. Daher sollten Sie eine Woche vor und nach der Haartransplantation aufhören zu rauchen.

### **Alkohol**

Falls Sie Alkohol konsumieren, sollten Sie 3-4 Tage vor und nach der Haartransplantation darauf verzichten. Da Alkohol mit den Medikamenten eine Wechselwirkung eingehen könnte.

### **Kaffee**

Bitte versuchen Sie vor der Operation kein Kaffee oder andere Getränke mit Koffein zu trinken. Solche Getränke können die Blutung während der Operation und ihre Empfindlichkeit zu den Medikamenten erhöhen.

### **Schlafen**

Eine ausreichende Nachtruhe ist außerdem höchst empfehlenswert.

### **Frühstücken**

Sie müssen unbedingt Frühstücken bevor Sie zur Operation kommen.

## **Bequeme Kleidung**

Wir empfehlen Ihnen am Tag der Behandlung bequeme unproblematisch an- und ausziehbare Kleidung zu tragen, die auf keinen Fall über den Kopf gezogen werden muss sowie bequeme Schuhe. Gut geeignet sind Hemden, da sie nicht über den Kopf gezogen werden müssen. Dies gilt besonders für die ersten Tage nach der Behandlung.

## **Rasur**

Rasieren Sie bitte Ihre Haare nicht vor der Transplantation. Das wird in der Klinik vor der OP erledigt.

## **Bandana**

Sie brauchen keine Mütze oder Medikamente mitzunehmen, Sie bekommen diese von uns. Sie erhalten von uns ein Bandana, das am Nacken zusammengebunden wird.

## **Waschen**

Waschen Sie Ihre Haare vor der Operation (*am Tag der Operation*) mit Shampoo, benutzen Sie aber keine anderen Haarpflegeprodukte.

## **Haarpflegeprodukte**

Verwenden Sie kein Gel, Spray, keine Lotion und Creme für Ihre Haare nach dem Waschen.